

Jos sinulle on tehty seksuaalista väkivaltaa

- älä peseydy, älä vaihda vaatteita
- mene lääkäriin vaikka näkyviä vammoja ei olisikaan
- ota yhteyttä poliisiin
- ota yhteyttä Tukinaisen maksuttomiin päivystysnumeroihin tai netin kautta www.nettitukinainen.fi
 - voit ottaa halutessasi yhteyttä myös nimettömänä
 - tieto yhteydenotostasi on luottamuksellinen
 - rikosilmoituksen tekemisestä ja muusta asiaan liittyvästä päätät itse kuultuasi vaihtoehtoista

Tukinainen ry on yleishyödyllinen yhdistys.



RAISKAUSKRIISIKESKUS TUKINAINEN

PL 111, 00121 Helsinki
Puhelin toimistoon:
(09) 5860 360
Faksi: (09) 685 1979
www.tukinainen.fi
Sähköposti:
office@tukinainen.fi

Jyväskylän alueellinen
toimipiste
Puhelin toimistoon:
+358 444 024 314



RAISKAUSKRIISIKESKUS TUKINAINEN

Tietoa, tukea ja neuvontaa
raiskauksen uhreille
www.tukinainen.fi
www.nettitukinainen.fi
www.senjanetti.fi

Seksuaalisen väkivallan kohteeksi voi joutua kuka tahansa

Seksuaalisella väkivallalla ja/ tai hyväksikäytöllä on fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia seurauksia.

Seksuaalista väkivaltaa, pakottamista ja hyväksikäyttöä voi tapahtua myös parisuhteessa.

Lapsuudessa koetut väkivallan ja hyväksikäytön kokemukset aktivoituvat usein vasta aikuisiässä.

Maksuton kriisipäivystys
0800-97899
ma-to klo 9-15,
la-su klo 15-21,
pyhinä ja niiden aattona
klo 15-21

Ohjausta ja neuvontaa seksuaalisen hyväksikäytön ja väkivallan kysymyksissä. Tietoa eri auttamismahdollisuuksista.

Seksuaalinen hyväksikäyttö on rikos

Seksuaalirikoksella tarkoitetaan tekoa, joka loukkaa toisen ihmisen seksuaalista itsemääräämisoikeutta ja on tehty vastoin henkilön suostumusta.

Seksuaalirikoksia ovat mm. raiskaukset, lapsen tai aikuisen seksuaalinen hyväksikäyttö, lapsen houkutteleva seksuaalisiin tarkoituksiin, pakottaminen seksuaaliseen tekoon ja seksuaalipalvelujen ostaminen alaikäiseltä.

Maksuton juristipäivystys
0800-97895
ma-to klo 13-16

Tietoa ja neuvontaa seksuaalirikosasioissa. Henkilökohtaiset ajanvaraukset ja oikeusavustukset.

Tukinaisen apu ja tuki ovat uhreille maksuttomia

Tukinainen tarjoaa terapeutista ja juridista apua ja tukea seksuaalista väkivaltaa ja hyväksikäyttöä kokeneille ja heidän läheisilleen.

Voit kysyä mahdollisuutta henkilökohtaiseen tapaamiseen kriisityöntekijän tai/ ja juristin kanssa.

Päivitetyt tiedot ryhmistä ja muusta toiminnasta www.tukinainen.fi.

Nettitukinainen - luottamuksellista apua Internetistä
www.nettitukinainen.fi

Tietoa, tukea ja neuvontaa seksuaalisen hyväksikäytön ja väkivallan kysymyksissä. Nettitukinaisen käyttäjäksi voit kirjautua anonyymisti.