

**Täällä olet  
turvassa.**



Tukinainen tarjoaa tukea seksuaaliväkivaltaa kokeneille ja heidän läheisilleen. Palvelumme ovat **maksuttomia ja luottamuksellisia**. Voit halutessasi asioida meillä myös **anonymisti**.

Palvelemme toimipisteissämme Helsingissä, Jyväskylässä, Lappeenrannassa ja Rovaniemellä. Etäyhteydellä palvelemme kaikkialla Suomessa.

Meihin voit olla yhteydessä matalalla kynnyksellä. Et ole yksin, me autamme sinua. ♥

## Täällä olet turvassa.



Varaa aika  
verkossa:

**tukinainen.fi**

Voit myös  
soittaa meille:

**Kriisipäivystys**

ma-to klo 12-15  
**0800-97899**

**Juristipäivystys**

ti-ke klo 12-15  
**0800-97895**

 RAISKAUS-  
KRIISIKESKUS  
TUKINAINEN