



[Fin](#)

[Sve](#)

[Eng](#)

**Sensitiivisyysmalli
juridiikan ammattilaisille**



 Valitse sivu

Nuori uhri —

Seksuaalirikoksen kohteeksi joutuneen nuoren kohtaaminen

Seksuaalirikoksen uhriksi joutuminen vaikuttaa nuoren kaikkiin elämänalueisiin ja vaarantaa hänen kehityksensä.

Yleisyys

Nuorten kokemukset seksuaalisesta väkivallasta, hyväksikäytöstä ja häirinnästä ovat hyvin yleisiä.

Tapahtumapaikka

Seksuaalirikos voi tapahtua missä tahansa nuoren elinpiiriin kuuluvassa paikassa, kuten kotona, koulussa, kauppakeskuksessa, kadulla tai yhä yleisemmin netissä.

Tekijä

Tekijä voi olla läheinen (vanhempi tai sisarus), ystävä, tuttava (usein nettituttavuus), auktoriteetti (opettaja, valmentaja tai työnantaja) tai tuntematon.

Rikoksesta ilmoittaminen

Nuorten kynnyksellä ilmoittaa kokemuksistaan on usein korkea. Syynä voivat olla esimerkiksi sanojen puute, häpeä ja syyllisyys, osallisuuden tunne ja paljastumisen, rangaistuksen tai koston pelko, seksuaalisen väkivallan ja häirinnän normalisoiminen, tiedon ja elämäkokemuksen puute sekä tietämättömyys omista oikeuksista.

Seksuaalisen itsemääräämisoikeuden tärkeys

Mahdollisuus tutustua seksuaalisuuteen turvallisesti ja rauhassa omaan tahtiin on välttämätön edellytys sille, että nuoren fyysinen, psyykinen, seksuaalinen ja sosiaalinen kasvu voi edetä suotuisasti.

Nuoruuden kehitys

Nuoren kehitykseen kuuluvat irtautuminen lapsuudesta, itsenäistyminen vanhemmista, oman kehon ottaminen haltuun, seksuaali-identiteetin ja sukupuoli-identiteetin rakentuminen, sosiaalistuminen yhteiskuntaan, omien ihanteiden ja tulevaisuudensuunnitelmien rakentaminen ja ponnistelu niitä kohti. Seksuaalinen väkivalta ja hyväksikäyttö vaarantavat nuoren kehityksen kaikilla näillä alueilla.

Nuoreen kohdistuneen seksuaalirikoksen vaikutukset

Oireet ovat hyvin moninaisia ja jatkuvat aikuisuuteen, jos niitä ei hoideta. Traumaperäinen stressireaktio (PTSD) ja masennus ovat tavallisia seksuaalirikoksen seurauksia, samoin kuin aikuisilla. Vaikutukset näkyvät esimerkiksi alakulona, ilottomuutena, ahdistuksena, pelokkuutena, aggressiivisuutena, päihdeongelmina, seksuaalisuuden kieltämisenä tai seksuaalisena riskikäyttäytymisenä, ystäväpiirin kadottamisena tai muuttumisena, jatkuvina itseen kohdistuvina epäilyinä ja itsetunnon romahtamisena. Lisäksi nuoren tulevaisuudenkuvat voivat haalistua ja hänen opiskelumotivaationsa ja keskittymiskykynsä voivat heikentyä.

Riitta Ylikomi, psykologi, psykoterapeutti

Senja-projekti 2009-2011, rahoitus Raha-automaattiyhdistys ry

Ohjeet +
