

Jos sinulle on tehty seksuaalista väkivaltaa

- älä peseydy, älä vaihda vaatteita
- mene lääkäriin vaikka näkyviä vammoja ei olisikaan
- ota yhteyttä poliisiin
- ota yhteyttä Tukinaisen maksut tomaankriisipäivystykseen tai www.nettitukinainen.fi
 - voit ottaa yhteyttä halutessasi myös nimettömänä
 - tieto yhteydenotostasi on luottamuksellinen
 - rikosilmoituksen tekemisestä ja muusta asiaan liittyvästä päätät itse kuultuasi vaihtoehtoista

Tukinainen ry on yleishyödyllinen yhdistys.



RAISKAUSKRIISIKESKUS TUKINAINEN

PL 111, 00121 Helsinki
Puhelin toimistoon:
(09) 5860 360
Faksi: (09) 685 1979
www.tukinainen.fi
Sähköposti:
office@tukinainen.fi

Jyväskylän alueellinen
toimipiste:
PL 133, 40100 Jyväskylä
Puhelin toimistoon:
(014) 3349 150
Faksi: (014) 3349 1555

SEKSUAALINEN HYVÄKSIKÄYTTÖ ON AINA RIKOS



VASTUU ON RIKOKSEN TEKIJÄLLÄ
Apua raiskauksen
uhreille
www.tukinainen.fi
www.nettitukinainen.fi

Seksuaalisen väkivallan kohteeksi voi joutua kuka tahansa

Seksuaalisella väkivallalla ja/ tai hyväksikäytöllä on fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia seurauksia.

Seksuaalista väkivaltaa, pakottamista ja hyväksikäyttöä voi tapahtua myös parisuhteessa.

Lapsuudessa koetut väkivallan ja hyväksikäytön kokemukset aktivoituvat usein vasta aikuisiässä.

Maksuton kriisipäivystys
0800-97899
ma-pe klo 9-15,
la-su klo 15-21,
pyhinä ja niiden aattona
klo 15-21

Ohjausta ja neuvontaa seksuaalisen hyväksikäytön ja väkivallan kysymyksissä. Tietoa eri auttamismahdollisuuksista.

Seksuaalinen hyväksikäyttö on rikos

Seksuaalirikoksella tarkoitetaan tekoa, joka loukkaa toisen ihmisen seksuaalista itsemääräämisoikeutta. Vaikka teosta ei jäisi fyysisiä jälkiä, on kuitenkin tapahtunut jotakin, mihin ei ole ollut toisen osapuolen suostumusta.

Seksuaalirikoksia ovat mm. raiskaukset, lapsen tai aikuisen seksuaalinen hyväksikäyttö, pakottaminen seksuaaliseen tekoon ja seksuaalipalvelujen ostaminen alaikäiseltä.

Maksuton juristipäivystys
0800-97895
ma-to klo 13-16,
lähisuhdeväkivaltaa
kokeneille,
pe klo 9-13

Tietoa ja neuvontaa seksuaalirikosasioissa. Henkilökohtaiset ajanvaraukset ja oikeusavustukset.

Tukinaisen apu ja tuki ovat asiakkaille maksuttomia

Tukinainen tarjoaa erilaisia terapeutista ja juridista apua ja tukea seksuaalista väkivaltaa ja hyväksikäyttöä kokeneille tai heidän läheisilleen.

Asiakkailla on mahdollisuus henkilökohtaiseen tapaamiseen kriisityöntekijän tai/ ja juristin kanssa.

Päivitetyt tiedot ryhmistä ja muusta toiminnasta WWW-sivuilta: www.tukinainen.fi.

Vaikeistakin kokemuksista voi toipua. Selviytymiseen tarvitaan useimmiten apua ja tukea.

**Nettitukinainen -
luottamuksellista apua
Internetistä**
www.nettitukinainen.fi

Tietoa, tukea ja neuvontaa seksuaalisen hyväksikäytön ja väkivallan kysymyksissä. Nettitukinaisen käyttäjäksi voit kirjautua anonyymisti.