

Om du utsatts för sexuellt våld:

- 1 tvätta dig inte, byt inte kläder
- 1 ring polisen
- 1 uppsök läkare (även om du inte har synliga skador)
- 1 sök genast hjälp; undvik att vara ensam
- 1 ring till Tukinainen,
 - du kan också ringa anonymt
 - samtalet är konfidentiellt och går inte vidare
 - efter att du hört alternativen bestämmer du själv om du vill göra en brottsanmälan eller vidta andra åtgärder
 - Tukinainens tjänster är konsnadsfria för dig

Tukinainen rf är en
allmännyttig organisation.



tukinainen KRISCENTRUM FÖR VÅLDTÄKSTOFFER

PB 111
00121 Helsingfors
Telefon kansli +358 (09) 5860 360
Fax +358 (09) 685 1979
E-post: office@tukinainen.fi

PB 133
40101 Jyväskylä, Finland
Telefon kansli +358 (014) 3349 150
Fax +358 (014) 3349 1555

Sakkunnig hjälp
för kvinnor som
utsatts för sexuellt
utnyttjande och våld

Sexual brott är bl. a.

- 1 våldtäkt, tvingande till sexuell handling, sexuellt utnyttjande av barn eller vuxna och köp av sexuella tjänster av minderårig.
- 1 Sexuellt våld och/eller utnyttjande kan i värsta fall påverka offrets liv fullständigt och på alla plan: arbetsförmågan, den mentala hälsan, parförhållandet, föräldraskapet och förmågan till livskontroll.
- 1 Vem som helst kan bli utsatt för sexualbrott. Det är gärningsmannen som är den skyldige också i sexualbrott - inte offret.
- 1 Våldtäkt handlar inte om sex, utan om maktutövning och underkuvande.
- 1 Sexuellt våld, tvingande och utnyttjande förekommer även i parförhållanden. Ett i barndomen upplevt trauma kan aktiveras i vuxen ålder: Det går dock att återhämta sig också från svåra upplevelser: För att klara av det krävs ofta hjälp och stöd.

tukinainen
KRISCENTRUM FÖR VÅLDTÄKTSOFFER

Våldtäktskriscentralen Tukinainen är en riksomfattande resurscentral som

- 1 ger stöd och handledning till kvinnor och flickor som utsatts för sexuellt våld och/eller utnyttjande samt även till deras närstående
- 1 påverkar yrkes-, myndighets- och rättspraxisen samt den allmänna opinionen i syfte att minska och förebygga våld mot människor
- 1 erbjuder olika yrkesgrupper; myndigheter; organisationer och läroinrättningar samarbete, konsulthjälp och utbildning
- 1 kompletterar inom sitt specialområde myndigheternas system och de offentliga tjänsterna inom social- och hälsovården

De anställda vid Tukinainen är kvinnor: Samtliga har den kompetens deras uppgifter kräver, de får regelbundet arbetshandledning och har tystnadsplikt. Tukinainens terapeutiska och juridiska tjänster är kostnadsfria för kunden.

Kostnadsfri kristelefon

0800-97899

må-fre 9-15 lö- sön 15-21
(även på helger och helgafnar)

Samtalshjälp och information om frågor i anslutning till sexuellt utnyttjande och våld. Även personliga tidsbeställningars samt information om grupper

Grupper:

öppen grupp, olika typer

av fasta grupper, närståendegrupp

Veckoslutskurser

Personliga möten med krisarbetare och/eller jurist

Juristhjälp och stöd i anslutning till brottsanmälan, förundersökning och rättegång

Skräddarsydd, avgiftbelagd konsulthjälp,

utbildning och arbetshand-

ledning för personal

inom olika yrkes-

grupper.

Konstandsri juristjour

0800-97895

Mon-Thu 14-17

Information om frågor i anslutning till sexualbrott (bl. a. våldtäkt, våld inom parförhållanden, sexuellt utnyttjande av barn, trakasserier, besöksförbud). Även personliga tidsbeställningar och rättshjälp.