

KUN OLET KOKENUT SEKSUAALISTA VÄKIVALTA

- Älä peseydy, älä vaihda vaatteita
- Ota yhteyttä SERI-tukikeskukseen, vaikka näkyviä vammoja ei olisikaan. Oman alueesi SERI-tukikeskuksen yhteystiedot löytyvät THL:n sivuilta.
- Ota yhteyttä Raiskauskriisikeskus Tukinainen maksuttomiin päivystysnumeroihin tai netin kautta www.nettitukinainen.fi
 - Voit ottaa halutessasi yhteyttä myös nimettömänä
 - Tieto yhteydenotostasi on luottamuksellinen
 - Rikosilmoituksen tekemisestä ja muusta asiaan liittyvästä päätät itse kuultuasi vaihtoehtoista
- Ota yhteyttä poliisiin



RAISKAUS-
KRIISIKESKUS
TUKINAINEN



RAISKAUS-
KRIISIKESKUS
TUKINAINEN

RAISKAUSKRIISIKESKUS TUKINAINEN
PL 160, 00131 HELSINKI



TOIMISTO:

(09) 5860 360

SÄHKÖPOSTI: OFFICE@TUKINAINEN.FI

JYVÄSKYLÄN ALUETOIMIPISTE

+358 44 757 4533

LAPPEENRANNAN ALUETOIMIPISTE

+358 44 702 1344

ROVANIEMEN ALUETOIMIPISTE

+358 44 240 6310



RAISKAUS-
KRIISIKESKUS
TUKINAINEN

TIETOA, TUKEA JA
NEUVONTAA
SEKSUAALIRIKOKSEN
UHRILLE

WWW.NETTITUKINAINEN.FI

WWW.SENJANETTI.FI

WWW.TUKINAINEN.FI

Tukinainen ry on yleishyödyllinen yhdistys.

SEKSUAALISEN VÄKIVALLAN KOHTEEKSI VOI JOUTUA KUKA TAHANSA

Seksuaalisella väkivallalla ja/tai hyväksikäytöllä on usein fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia seurauksia.

Seksuaalista väkivaltaa, pakottamista, hyväksikäyttöä ja ahdistelua voi tapahtua myös lähisuhteessa.

Lapsuudessa koetut seksuaalisen väkivallan ja hyväksikäytön kokemukset aktivoituvat usein vasta aikuisiässä.

SEKSUAALIRIKOKSET

Seksuaalirikoksella tarkoitetaan tekoa, joka loukkaa toisen ihmisen seksuaalista itsemääräämisoikeutta ja on tehty vastoin suostumusta tai olosuhteissa, joissa suostumuksen antaminen ei ole mahdollista.

Seksuaalirikoksia ovat mm. lapsen tai aikuisen raiskaus, seksuaalinen ahdistelu, lapsen tai aikuisen seksuaalinen hyväksikäyttö, lapsen houkuttelemine seksuaalisiin tarkoituksiin, seksuaalinen kajoaminen ja seksuaalisen kuvan luvaton lähettäminen.

TUKEA JA APUA RAISKAUS-KRIISIKESKUS TUKINAISESTA

Raiskauskriisikeskus Tukinainen tarjoaa terapeutista ja juridista tukea ja apua kaikille seksuaalirikosten uhreille sekä heidän läheisilleen. Tuki ja apu on maksutonta.

Voit kysyä mahdollisuutta henkilökohtaiseen tapaamiseen kriisityöntekijän ja/tai juristin kanssa.

Päivitetyt tiedot ryhmistä ja muusta toiminnasta saat osoitteesta: www.tukinainen.fi



MAKSUTON KRIISIPÄIVYSTYS

0800 97899

MA-TO KLO 9-15

Neuvontaa ja ohjausta seksuaalisen väkivallan kysymyksissä. Tietoa eri auttamismahdollisuuksista.



MAKSUTON JURISTIPÄIVYSTYS

0800 97895

MA-TO KLO 12-15

Tietoa ja neuvontaa seksuaalirikosasioissa jo ennen rikosilmoituksen tekemistä ja myös silloin, vaikka et tekisi rikosilmoitusta.

Henkilökohtaiset ajanvaraukset ja juristin konsultaatiot.



NETTITUKINAINEN - LUOTTAMUKSELLISTA APUA INTERNETISTÄ WWW.NETTITUKINAINEN.FI

Tietoa, tukea ja neuvontaa seksuaalisen väkivallan kysymyksissä.

Nettitukinainen käyttäjäksi voit kirjautua anonyymisti.