

Jos sinulle on tehty seksuaalista väkivaltaa

- älä pese dy, älä vaihda vaatteita
- ota yhteyttä poliisiin
- mene lääkäriin (vaikka näkyviä vammoja ei olisikaan)
- ota yhteyttä Tukinaisen maksuttomaan kriisipäivystykseen tai www.nettitukinainen.fi
 - voit ottaa yhteyttä halutessasi myös nimettömänä
 - tieto yhteydenotostasi on luottamuksellinen
 - rikosilmoituksen tekemisestä ja muusta asiaan liittyvästä päätät itse kuultuasi vaihtoehtoista
 - Tukinaisen palvelut ovat sinulle maksuttomia

Tukinainen ry on
yleishyödyllinen yhdistys.



tukinainen
RAISKKAUSKRIISIKESKUS

PL 111, 00121 Helsinki
Puhelin toimistoon: (09) 5860 360
Faksi: (09) 685 1979
www.tukinainen.fi
Sähköposti: office@tukinainen.fi

Jyväskylän alueellinen toimipiste:
PL 133, 40100 Jyväskylä
Puhelin toimistoon: (014) 3349 150
Faksi: (014) 3349 1555

SEKSUAALINEN HYVÄKSIKÄYTTÖ ON AINA RIKOS



VASTUU ON RIKOKSEN TEKIJÄLLÄ
Apua raiskauksen uhreille.
www.tukinainen.fi
www.nettitukinainen.fi

Seksuaalisen väkivallan kohteeksi voi joutua kuka tahansa

Seksuaalisella väkivallalla ja/ tai hyväksikäytöllä on fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia seurauksia.

Seksuaalista väkivaltaa, pakottamista ja hyväksikäyttöä voi tapahtua myös parisuhteessa.

Lapsuudessa koetut väkivallan ja hyväksikäytön kokemukset aktivoituvat usein vasta aikuisiässä.

Maksuton kriisipäivystys

0800-97899

ma-pe klo 9-15,

la-su klo 15-21,

pyhinä ja niiden aattoina klo 15-21

Kriisiapua seksuaalisen hyväksikäytön ja väkivallan kysymyksissä. Tietoa eri auttamismahdollisuuksista.

Seksuaalinen hyväksikäyttö on rikos

Seksuaalirikoksella tarkoitetaan tekoa, joka loukkaa tai vahingoittaa toisen ihmisen seksuaalisuutta. Vaikka teosta ei jäisi jälkiä on kuitenkin tapahtunut jotakin, mihin ei ole ollut toisen osapuolen lupaa ja suostumusta.

Seksuaalirikoksia ovat mm. raiskaukset, pakottaminen seksuaaliseen tekoon, aikuisen seksuaalinen hyväksikäyttö ja seksuaalipalvelujen ostaminen alaikäiseltä.

Maksuton juristipäivystys

0800-97895

ma-to klo 13-16,

lähisuhdeväkivaltaa kokeneille,

pe klo 9-13

Tietoa ja neuvontaa seksuaalirikosasioissa. Henkilökohtaiset ajanvaraukset ja oikeusavustukset.

Tukinaisen palvelut ovat asiakkaille maksuttomia

Tukinainen tarjoaa erilaisia terapeutisia palveluita seksuaalista väkivaltaa ja hyväksikäyttöä kokeneille.

Asiakkailla on mahdollisuus henkilökohtaiseen tapaamiseen kriisityöntekijän tai/ ja juristin kanssa.

Päivitetyt tiedot ryhmistä ja muista palveluista WWW-sivuilta: www.tukinainen.fi.

Vaikeistakin kokemuksista voi kuitenkin toipua. Selviytymiseen tarvitaan useimmiten apua ja tukea.

Nettitukinainen - luottamuksellista apua Internetistä www.nettitukinainen.fi

Tietoa, tukea ja neuvontaa seksuaalisen hyväksikäytön ja väkivallan kysymyksissä. Palvelun käyttäjäksi voit kirjautua anonyymisti.